

# références scientifiques

## 3 Ondes électromagnétiques : l'urgence sanitaire !

1. Inventeur et ingénieur serbe, naturalisé américain, Nikola Tesla est considéré comme l'un des plus grands scientifiques du XX<sup>e</sup> siècle. Son rôle dans le développement et l'adoption du courant alternatif fut prépondérant.
2. Un chercheur qui s'est intéressé aux rayonnements électromagnétiques à haute fréquence.
3. Dominique Belomme, Christine Campagnac et Philippe Irigaray, « Reliable Disease Biomarkers Characterizing and Identifying Electrohypersensitivity and Multiple Chemical Sensitivity as Two Etiopathogenic Aspects of a Unique Pathological Disorder. », *Reviews on Environmental Health*, novembre 2015, <https://doi.org/10.1515/reveh-2015-0027>
4. Le stress dit nitrosatif a été désigné par le professeur Martin Pal, spécialiste américain de la génétique et des troubles métaboliques mondialement reconnu, comme étant le stress typique de l'attaque des champs électromagnétiques sur les tissus d'une personne.
5. En France, les zones blanches sont très rares. On en trouve encore dans les Cévennes et en Ardèche notamment.

## 7 4 pièges à éviter lorsque vous choisissez un lait végétal

1. Recommandations de l'ANSES
2. « Les coulisses de fabrication des laits végétaux. », émission *La Quotidienne*, 2016, YouTube
3. « Les laits végétaux, véritable atout santé ou effet de mode ? », LCI, 2018
4. Comparatif additifs alimentaires, Que Choisir : Test E407 Carraghénanes
5. Comparatif additifs alimentaires, Que Choisir : E341 Phosphate de calcium
6. Ciqual Anses
7. De La Héronnière L., « Écologie, OGM, santé... Tout savoir sur le soja. », *L'Express*, 2018
8. « Une concurrence pour le lait de vache ? », *ARTE Xenius*, Youtube, 2021
9. Agence nationale de sécurité sanitaire, de l'alimentation, de l'environnement et du travail
10. « Étude sur l'alimentation infantile. » Tome 1, 2016 - ANSES
11. « Soja/isoflavones/phyto-oestrogènes. » [www.cancer.be](http://www.cancer.be)
12. « Perturbateurs endocriniens dans les produits à base de soja, l'UFC-Que Choisir saisit l'Anses et la DGCCRF. », 2019
13. Asiri N Karunasiri et al., *Int J Food Sci.* 2020 Aug. DOI: [10.1155/2020/3489605](https://doi.org/10.1155/2020/3489605)
14. Susan Hewlings, *J Cardiovasc Dev Dis.* 2020 Dec. doi: [10.3390/jcdd7040059](https://doi.org/10.3390/jcdd7040059)
15. Sai Kranthi Vanga et al., *J Food Sci Technol.* 2018 Jan. doi: [10.1007/s13197-017-2915-y](https://doi.org/10.1007/s13197-017-2915-y)

## 14 La réglisse, une racine sucrante et tonique

- Michael T. Murray, « Glycyrrhiza glabra (Licorice). », *Textbook of Natural Medicine.*, 2020, 641–647.e3. Published online 2020 Jul 10, doi: [10.1016/B978-0-323-43044-9.00085-6](https://doi.org/10.1016/B978-0-323-43044-9.00085-6)
- Dastagir G., Rizvi M.A., « Review - Glycyrrhiza glabra L. (Liquorice). », *Pak J Pharm Sci.*, 2016 Sep., 29(5) :1727-1733
- Hasheminasab F.S., et al., *Curr Drug Discov Technol.*, 2020, doi: [10.2174/1570163817666200203110803](https://doi.org/10.2174/1570163817666200203110803)
- Pastorino G. et al., *Phytother Res.*, 2018, doi: [10.1002/ptr.6178](https://doi.org/10.1002/ptr.6178)
- Nabeshima S. et al., *J. Infect Chemother.*, 2012, doi: [10.1007/s10156-012-0378-7](https://doi.org/10.1007/s10156-012-0378-7)
- Wolkerstorfer A. et al., *Antiviral Res.*, 2009, doi: [10.1016/j.antiviral.2009.04.012](https://doi.org/10.1016/j.antiviral.2009.04.012)
- Ko H.C. et al., *J. Ethnopharmacol.*, 2006 Sep. 19, 107 (2), 205-10. Epub 2006 Mar 17
- Javid A. et al., *Avicenna J. Phytomed.*, 2019, PMID: 29908682
- Kuang Y. et al., *Bioorg Med Chem.*, 2018, doi: [10.1016/j.bmc.2017.11.046](https://doi.org/10.1016/j.bmc.2017.11.046)
- Saadat S. et al., « Comparative Antitussive Effects of Medicinal Plants and Their Constituents. », *Altern. Ther Health Med.*, 2018 Jul;24(4):36-49
- Najarnazhad V. et al., « Antilucer Properties of Glycyrrhiza glabra L. Extract on Experimental Models of Gastric Ulcer in Mice. », *Iran J. Pharm. Res.*, 2015 Autumn, 14(4), 1163–1170
- Camila Dos Santos Leite et al., *Int. J. Mol. Sci.*, 2022, doi: [10.3390/ijms23084121](https://doi.org/10.3390/ijms23084121)
- Cao D. et al., *Biomed Res Int.*, 2016, doi: [10.1155/2016/4943793](https://doi.org/10.1155/2016/4943793)
- Yokota T. et al., « The Inhibitory Effect of Glabridin from Licorice Extracts on Melanogenesis and Inflammation. », *Pigment Cell Res.*, 1998 Dec., 11(6):355-361
- Leyden J.J. et al., *J. Eur Acad Dermatol Venereol.*, 2011, doi: [10.1111/j.1468-3083.2011.04130.x](https://doi.org/10.1111/j.1468-3083.2011.04130.x)

## 19 J'ai testé les conseils santé du maître indien Sadhguru

1. Dr Sumaiya Shaikh, « Scientific Research Ascertains Mercury Toxicity but Sadhguru Continues to Endorse it for Indian Traditional Medicines. ». *Alt News*, 26 février 2018, <https://www.altnews.in/scientific-research-ascertains-mercury-toxicity-sadhguru-continues-endorse-indian-traditional-medicines/>
2. Dr Sumaiya Shaikh, « Depression: The Myths & Falseness of Sadhguru's Quotes. » *Alt News*, <https://www.altnews.in/depression-the-myths-falseness-of-sadhgurus-quotes/>
3. Suhail Ahmed, « Exploring Scientific Validation of Triphala Rasayana in Ayurveda as a Source of Rejuvenation for Contemporary Healthcare: An Update. », *J. Ethnopharmacol.*, 2021 Jun